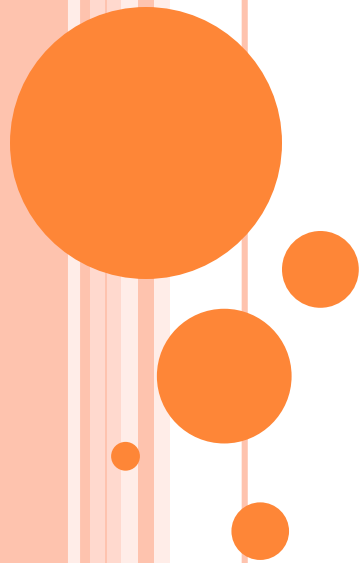




# ЭЙДЖИЗМ

**Аристидова С.Н.**  
Ассистент кафедры гериатрии,  
пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова



# ЧТО ТАКОЕ ЭЙДЖИЗМ?

В ПЕРЕВОДЕ С АНГЛИЙСКОГО *AGE* — "ВОЗРАСТ".

***ЭТО ДИСКРИМИНАЦИЯ ПО ВОЗРАСТНОМУ ПРИЗНАКУ.***

В ПОДАВЛЯЮЩЕМ БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ПРОБЛЕМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИМЕННО У СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ *ЭЙДЖИЗМ* ВОСПРИНИМАЕТСЯ КАК НОРМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ. ЛЮДИ ДАЖЕ НЕ ЗАМЕЧАЮТ, ДО КАКОЙ СТЕПЕНИ ОНИ НЕСПРАВЕДЛИВЫ К ТЕМ, КТО СТАРШЕ



- Старость почему-то считается чем-то постыдным, ужасающим. Пожилым людям приписывается глупость, вздорность, бесполезность и косность ума, молодёжь совершенно серьёзно полагает, что после достижения определённого количества прожитых лет невозможно быть ни умным, ни красивым, ни успешным.



## МОЛОДЫМ ВЕЗДЕ У НАС ДОРОГА...

- В России эйджизм серьёзно отличается от аналогичного явления в Европе или Америке. Если там сорокалетний рубеж считается самым началом зрелости, то у нас по какой-то загадочной причине эти далеко не дряхлые года объявили порогом старости.



- В России термин «эйджизм» получил распространение в последние годы.
- **Возрастная дискриминация** - это проявление существующей в обществе возрастной идеологии, получающей выражение в возрастных социальных нормах и стереотипах относительно людей разных возрастов их способностей и обязанностей.
- Бытующие в сознании большинства возрастные нормы диктуют определенные правила поведения человека в каждом возрасте, задают характер взаимоотношений между людьми на работе, в семье и ином социальном окружении.



## ПРИЧИНЫ ДИСКРИМИНАЦИИ ПО ВОЗРАСТУ

- **Страх смерти и старости.** При достижении определенного возраста человек все чаще сталкивается со смертью близких. В результате возникают мысли о неизбежности исхода. Это приводит к развитию страха. Человек категорически не хочет быть похож на пенсионера. Он подсознательно опасается оказаться на месте пожилого человека и столкнуться с теми же проблемами.
- **Несостоятельность.** Что касается работы, принято считать, если до определенных лет человек не смог ничего добиться и не стал руководителем, он неудачник. Также под сомнения ставятся его профессиональные характеристики.



# ПРОБЛЕМЫ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

- Несмотря на тот факт, что право на труд у нас гарантируется гражданам трудоспособного возраста вплоть до планки пенсионного возраста, на практике эйджизм при приёме на работу присутствует в подавляющем большинстве компаний



# ЭЙДЖИЗМ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

- это дружеские отношения, создание семьи и прочее. Люди старшего поколения стремятся опекать молодых из-за отсутствия у них необходимого опыта. Ущемлению подвергается слабая половина человечества, которая вступает в брак с человеком, на значительное количество лет старше и, как следствие, опытнее.





# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

- Если молодого налогоплательщика как перспективную гражданскую единицу обязательно будут лечить и спасать, то человек пенсионного возраста слишком часто в качестве диагноза слышит упоминание старости. Действительно, зачем спасать того, кто уже не приносит прибыли.



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СЛОЖНОСТИ

- С увеличением количества возрастных признаков у некоторых людей могут усугубляться тревожные состояния, не исключены периоды грусти, апатии, и даже депрессии. «Зачем жить, если я уже не молода» — вовсе не редкая жалоба. В психологии эйджизм - это не только стремление возвысить самого себя, дискриминируя кого-то по возрастному принципу. Это ещё и отчётливая ненависть к себе, если зеркало начинает бесстрастно сообщать, что день рождения — грустный праздник.



# АНТИЭЙДЖ КАК ТОВАР

- Именно на психологических особенностях основывается антивозрастная индустрия красоты. В данном случае эйджизм - это лучший двигатель торговли. Продаётся всё, что может отодвинуть ужасный период, спрятать морщины, вернуть коже «сияние юности», всё подтянуть, ликвидировать седину.



# ЭЙДЖИЗМ

*Почему*

*Это*

*Меня*

*Касается*



# ПРЕДВЗЯТОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПРОЦЕССУ СТАРЕНИЯ

Если человеку за 50:

- потерял ключи — старческая рассеянность
- забыл кличку соседской собаки – ну понятно, склероз
- не расслышала, что сказали в телесериале по телевизору – а, уже и слышишь плохо
- на полу обнаружился мусор, и не дай вам бог спросить, откуда это? – потому что ответом будет – да это из тебя песок сыплется



## ТРАНСЛЯЦИЯ СТЕРЕОТИПОВ О ПОЖИЛЫХ ЛЮДЯХ

- «Молодой» представляется хорошим, а «старый» плохим. Пожилым людям приписывается вздорность, глупость, бесполезность. Достигается это стойкими образами в фильмах, статьями, рекламой.
- Шутки про пожилых людей в юмористических программах и на развлекательных каналах по телевизору довольно частое явление. В детективных сериалах не обходятся без сцены опроса глуповатых старушек на лавочке
- Многие молодые на самом деле думают, что быть успешным, красивым, умным и «продвинутым» в пожилые годы невозможно



## ПОЧЕМУ ЭТО МЕНЯ КАСАЕТСЯ

- Все очень тесно связано. Если считать, что пожилые люди недалекие, ограниченные, некрасивые, не могут заниматься сексом, то приближение старости, о котором сообщает каждый день зеркало в вашей ванной комнате, может вызвать отвращение к себе.
- А дальше больше – апатию, депрессию, нежелание жить.

**И вот над этим стоит подумать!**



## КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- Искоренить эйджизм во всем мире усилиями одного человека или даже группы лиц невозможно. Должно пройти немало времени, пока люди наконец-то поймут, что жизнь не кончается после определенного возраста.






## КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- **Начинать всегда нужно с себя.**

Для этого следует искоренить в себе предвзятое отношение к молодежи или пенсионерам.



## КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- **Саморазвитие.** Чтобы не получить осуждения из-за недостаточности знаний, следует постоянно работать над собой, изучать литературу, общаться с грамотными людьми и т.д. Таким образом, можно обеспечить себе в обществе статус образованного человека и интересного собеседника, с которым увлекательно общаться людям разных возрастных групп.
  - **Уверенность в себе.** Важно уметь отстаивать свою позицию, а не пасовать перед любыми даже очень вескими доводами. В споре рождается истина и необходимо уметь ее не только находить, но и доказывать.
- 

# КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- **Выход из зоны комфорта.** В последнее время об этом в России говорится очень часто, однако большинство людей опасаются любых новшеств. Именно поэтому особое значение играют изменения собственной жизни, пусть и небольшими шагами.



## КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- **Важно научиться оказывать сопротивление.**

Шутки и насмешки на тему старости, продиктованные известными стереотипами, не всегда произносятся с целью обидеть, но производят именно подобный эффект. Психологи рекомендуют заготовить на этот случай несколько остроумных ответов и своевременно ставить на место тех, кто уверен в своей вечной молодости.



## КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ С ЭЙДЖИЗМОМ?

- **Воздерживайтесь от негативного отношения к своему возрасту.**

В свое время именно такое мнение стало основой для скрытой дискриминации. Навсегда забудьте фразу «мы уже не такие, как раньше» Во-первых, потому, что мысли имеют свойство материализовываться, а во-вторых, вы сами превращаетесь в невольного проповедника эйджизма.



ЛЮБОВЬ К СЕБЕ И К СВОЕЙ ЖИЗНИ ВО МНОГОМ  
ОПРЕДЕЛЯЕТ ОТНОШЕНИЕ И К СВОЕМУ ВОЗРАСТУ.  
А УВАЖИТЕЛЬНОЕ УВАЖЕНИЕ К ЧУЖОЙ ЖИЗНИ НЕ  
ПОЗВОЛИТ ПРОРАСТИ СЕМЕНАМ ЭЙДЖИЗМА В НАС.



*Спросите себя  
Что делает вас  
Счастливыми*



***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***

